



Open du GUC athlétisme – Samedi 19 Septembre 2026

	Courses	Longueur	Poids
15 h 00	100 m FFA (F puis H)		Poids FFA (M)
15 h 30	100 m OPEN (mixte)	Longueur FFA (F)	
16 h 00	400 m OPEN (mixte) – Challenge 60 secondes		Poids 4 kg OPEN (mixte)
16 h 30	400 m FFA (F puis H)	Longueur OEPN (mixte)	
17 h 00	1000 m OPEN (Mixte)		Poids FFA (F)
17 h 30	Remise des prix – classement triathlon OPEN (F et H)		
17 h 30	1000 m FFA (F puis H)	Longueur FFA (H)	

Pour les participants FFA (catégories CA à MA), les inscriptions sont à faire en ligne sur le site du Comité de l'Isère jusqu'au vendredi 19 septembre à minuit. Concours Poids et Longueur : 3 + 3 essais.

Pour les participants OPEN (nés en 2011 et avant), les inscriptions sont à réaliser sur place (**Stade Bachelard, rue Albert Reynier**) à partir de 14h30 et jusqu'à 30 minutes avant votre épreuve. Il y a 3 essais pour les concours Poids et Longueur.

Classement triathlon OPEN : seront classés les athlètes ayant réalisé 1 course (100 m, 400 m ou 1000 m), la longueur et le poids.

Contact : Grenoble UC Athlétisme, Stade Bachelard, rue Albert Reynier, 38100 Grenoble - Mail : guc.athletisme@free.fr