



ECOLE D'ATHLETISME SAISON 2025-2026



GUC ATHLETISME
Stade de l'UFR APS – Campus de l'Université
38430 St MARTIN D'HERES
Tél : 06.82.41.73.39 (Olivier)
E-mail : oli.maret@grenoble.fr
Site Internet : <https://guc-athle.fr>

Bienvenue au GUC Athlétisme pour cette nouvelle saison 2025-2026.

Tu as choisi de pratiquer l'athlétisme avec nous et c'est avec plaisir que nous t'accueillons sur le stade de l'université pour la reprise des entraînements **le vendredi 12 septembre 2025**, accueil 18h entraînement de 18h15 à 19h45.

Quelques renseignements importants :

Pour pouvoir participer aux séances de l'école d'athlétisme, il faut impérativement :

- Que le titulaire de l'autorité parentale atteste avoir rempli, avec son enfant, le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur prévu par le Code du Sport (voir feuille)
- ou, à défaut, que le licencié mineur ait fourni un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Athlétisme datant de moins de six mois (voir feuille)
- Avoir payé ta cotisation (de préférence un chèque à l'ordre du GUC Athlétisme, possibilité de payer en plusieurs fois et d'utiliser les aides type Carte Tattoo, Pass Région, Pass Sport Etat).
- Avoir fourni une autorisation de tes parents pour pratiquer l'athlétisme au sein du GUC
- Avoir rempli le bulletin d'adhésion (renseignements personnels)

Pour les séances d'entraînement, apporte :

- Des chaussures de sport pas trop lourdes (style training) te permettant de courir, sauter et lancer sans problème
- Un short, collant ou pantalon de survêtement souple
- Un T-shirt, sweat ou haut de survêtement
- Une bouteille d'eau (car il est important de boire pendant l'effort).

Plus tard pour les compétitions :

- Une paire de chaussures à pointes, pour les plus grands seulement. (tu peux en trouver d'occasion).
- Un calendrier des compétitions te sera donné afin que tu puisses réserver les dates à l'avance.

Les catégories d'âges :

Catégories	Années de naissance	Montant de la cotisation
Eveil Athlétique	2017 / 2018	200 €
Poussins	2015 / 2016	200€
Benjamins	2013 / 2014	200 € ⁽¹⁾
Minimes	2011 / 2012	200 € ⁽¹⁾
Loisirs	Adultes	180€
Cadets	2009 / 2010	180€
Juniors	2007 / 2008	180 €
Espoirs	2004 à 2006	180 €

Tarif réduit pour les étudiants : 160 €

(1) Pour la première licence le maillot officiel est offert

(2) Remises familles : 1^{ère} licence 100%
2^{ème} licence - 20 €
3^{ème} licence - 40 €

Les horaires et lieux d'entraînement :

Cadets et plus : mardi 18h00 – mercredi 17h00 – jeudi 18h00 et Week-end

Minimes et Benjamins : 2 séances par semaine (mercredi 15h30 – 17h00 et vendredi)

E A, Poussins et Benjamins : 1 séance par semaine le vendredi de 18h15 – 19h45