GUC ATHLETISME - SAISON 2025/2026

Fiche d'inscription de Cadets à Masters

Stade Bachelard – Rue Albert Reynier – 38100 GRENOBLE

E-mail : guc.athletisme@free.fr

Site Internet : <https://guc-athle.fr>

Les permanences ont lieu au siège du club, du mardi au vendredi de 17h à 19h.
Nous serons présents au forum des sports au Palais des Sports de Grenoble (parc Paul Mistral) de 10h à 17h le samedi 6 septembre 2025.

Pour vous inscrire, si vous êtes déjà licenciés, vous avez reçu en juin un mail pour vous expliquer la marche à suivre :

- Il faut aller dans votre espace personnel FFA pour demander le renouvellement de votre licence et validez votre parcours santé, pour finaliser votre licence il vous suffira ensuite de déposer une fiche d'inscription pour la saison 2025/26 et régler le coût de votre licence.

Si c'est **une première licence FFA** le dossier d'inscription devra comporter :

- Une fiche d'inscription en fonction de la catégorie d'âge du pratiquant Ce dossier est constitué de :
- L'autorisation parentale pour les moins de 18 ans
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, datant de moins de 3 mois ou **pour les mineurs** le questionnaire Santé remplis et signé.
- La cotisation au club (voire modalité de paiement au moment de l'inscription)

Attention aucune licence ne sera enregistrée si le dossier est incomplet

Catégories	Années de naissance	Montant de la cotisation
Cadets	2009 et 2010	180 €
Juniors	2007 et 2008	180 €
Espoirs	2004 à 2006	180 €
Seniors	1992 à 2003	180 €
Masters	1991 et avant	180 €

Tarif réduit pour les étudiants : **160 €**

Remises familles : 2^{ème} licence **moins 20€** et 3^{ème} licence : **moins 40€**

Horaires d'entraînement au Stade Bachelard :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 18h (voir votre entraîneur pour les jours)

Afin de lisser la fréquentation sur le stade, les jours d'entraînement dépendent de chaque groupe et sont à confirmer auprès des entraîneurs. Certains groupes s'entraînent également collectivement le Samedi à partir de 9h00 et le Dimanche à partir de 10h00.

Sprint : Anne et Christophe BOYER, Sana N'DIAYE

Haies -Epreuves Combinées : Sarah REZENTHEL, Anne BOYER, Christophe BOYER

Demi-fond : Alain PONAL (condition physique) Pierre CHEVRIER (espoirs/seniors masculin),

Alain BONARDI (espoirs/seniors féminin), Serge DURIEUX, et Yves JAYET (cadets/Juniors), Jean CANFAILLA (masters)

Trail : Sana N'DIAYE et Olivier BAGNERES

Marche : Nadine MAZUIR, Myriam BEGEL

Longueur/Triple : Philippe GIROUD et Jean Laurent AUBIN

Hauteur : Sarah REZENTHEL

Lancers : Martial AUZEIL (jeudi), André GAILLAT (en hiver)

Perche : Rainer OST

Horaires d'entraînement à Gières : Voir avec Martial AUZEIL, Olivier MARET, Luc DECHAMPS ou Arnaud VERGUET