****

**ECOLE D’ATHLETISME**

**SAISON 2024-2025**



#  GUC ATHLETISME

**Stade de l’UFR APS – Campus de l’Université**

**38430 St MARTIN D’HERES**

**Tél : 06.82.41.73.39 (Olivier)**

**E-mail :** **oli.maret@grenoble.fr**

**Site Internet :** [**www.guc.athle.com**](http://www.guc.athle.com/)

**Bienvenue au GUC Athlétisme pour cette nouvelle saison 2024-2025.**

Tu as choisi de pratiquer l’athlétisme avec nous et c’est avec plaisir que nous t’accueillons sur le stade de l’université pour la reprise des entraînements **le vendredi 13 septembre 2024**. Accueil à 18h puis entraînement de 18h15 à 19h45.

**Quelques renseignements importants :**

Pour pouvoir participer aux séances de l’école d’athlétisme, il faut impérativement :

* Que le titulaire de l'autorité parentale atteste avoir rempli, avec son enfant, le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur prévu par le Code du Sport (voir feuille)
* ou, à défaut, que le licencié mineur ait fourni un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Athlétisme datant de moins de six mois (voir feuille)
* Avoir payé ta cotisation (de préférence un chèque à l’ordre du GUC Athlétisme, possibilité de payer en plusieurs fois et d'utiliser les aides type Carte Tattoo, Pass Région, Pass Sport).
* Avoir fourni une autorisation de tes parents pour pratiquer l’athlétisme au sein du GUC
* Avoir rempli le bulletin d’adhésion (renseignements personnels)

**Pour les séances d’entraînement, apporte :**

* Des chaussures de sport pas trop lourdes (style training) te permettant de courir, sauter et lancer sans problème
* Un short, collant ou pantalon de survêtement souple
* Un T-shirt, sweat ou haut de survêtement
* Une bouteille d’eau (car il est important de boire pendant l’effort).

**Plus tard pour les compétitions :**

* Une paire de chaussures à pointes, pour les plus grands seulement. (tu peux en trouver d’occasion).
* Un calendrier des compétitions te sera donné afin que tu puisses réserver les dates à l’avance.

**Les catégories d’âges :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Années de naissance** | **Montant de la cotisation** |
| E A | 2016 / 2017 / 2018 | 200 € |
| Poussins | 2014 / 2015 | 200€ |
| Benjamins | 2012 / 2013 | 200 € (1) |
| Minimes | 2010 / 2011 | 200 € (1) |
| Loisirs | Adultes | 180€ |
| Cadets | 2008 / 2009 | 180€ |
| Juniors | 2006 / 2007 | 180 € |
| Espoirs | 2003 à 2005 | 180 € |

*Tarif réduit pour les étudiants :* ***160 €***

1. Pour la première licence le maillot officiel est offert
2. Remises familles : 1ère licence 100%

2ème licence - 20 €

3ème licence - 40 €

**Les horaires et lieux d’entraînement :**

*Cadets et plus :* ***mardi 18h00 – mercredi 15h30 – jeudi 18h00 et Week-end***

*Minimes et Benjamins :* **2 séances par semaine (mercredi 15h30 – 17h00 et vendredi)**

*E A, Poussins et Benjamins :* **1 séance par semaine le vendredi de 18h15 – 19h45**