GUC ATHLETISME - SAISON 2024/2025

 Fiche d’inscription de Cadets à Masters

**Stade Bachelard – Rue Albert Reynier – 38100 GRENOBLE**

**E-mail :** **guc.athletisme@free.fr**

**Site Internet :** [**https://guc-athle.fr**](https://guc-athle.fr/)

**Les permanences ont lieu au siège du club, du mardi au vendredi de 17h à 19h.**

**Nous serons présents au forum des sports**

**Au Palais des Sports de Grenoble (parc Paul Mistral)**

 **de 10h à 17h le samedi 7 septembre 2024**

Pour vous inscrire, **si vous êtes déjà licenciés**, vous avez reçu en juin un mail pour vous expliquer la marche à suivre :

* Il faut aller dans votre espace personnel FFA pour demander le renouvellement de votre licence et validez votre parcours santé, pour finaliser votre licence il vous suffira ensuite de déposer une fiche d'inscription pour la saison 2024/25 et régler le coût de votre licence.

Si c'est **une première licence FFA** le dossier d’inscription devra comporter :

* Une fiche d’inscription en fonction de la catégorie d’âge du pratiquant. Ce dossier est constitué de :
* L’autorisation parentale pour les moins de 18 ans
* Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l’athlétisme en compétition, datant de moins de 3 mois ou **pour les mineurs** le questionnaire Santé rempli et signé.
* La cotisation au club (voir modalité de paiement au moment de l’inscription)

**Attention aucune licence ne sera enregistrée si le dossier est incomplet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Années de naissance** | **Montant de la cotisation** |
| Cadets | 2009 et 2008 | 180 € |
| Juniors | 2007 et 2006 | 180 € |
| Espoirs | 2003 à 2005 | 180 € |
| Seniors | 1991 à 2002 | 180 € |
| Masters | 1990 et avant | 180 € |

*Tarif réduit pour les étudiants :****160 €***

*Remises familles : 2ème licence* ***moins 20€*** *et 3ème licence :* ***moins 40€***

**Horaires d’entraînement au Stade Bachelard :**

**Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 18h** (voir votre entraineur pour les jours)

Afin de lisser la fréquentation sur le stade, les jours d’entrainement dépendent de chaque groupe et sont à confirmer auprès des entraineurs. Certains groupes s’entrainent également collectivement le Samedi à partir de 9h00 et le Dimanche à partir de 10h00.

*Sprint :* Anne et Christophe BOYER, Sana N’DIAYE

*Haies -Epreuves Combinées* : Sarah REZENTHEL, Anne BOYER, Christophe BOYER

*Demi-fond :* Alain PONAL (condition physique) Pierre CHEVRIER (espoirs/seniors masculin), Alain BONARDI (espoirs/seniors féminin), Serge DURIEUX et Yves JAYET (cadets/Juniors), Jean CANFAILLA (masters)

*Trail :* Benoît QUERUAU LAMERIE,

*Marche :* Nadine MAZUIR, Myriam BEGEL

*Longueur/Triple :* Philippe GIROUD et Jean Laurent AUBIN

*Hauteur :* Sarah REZENTHEL

*Lancers :* Martial AUZEIL (jeudi), André GAILLAT (en hiver)

Horaires d’entraînement à Gières : Voir avec Martial AUZEIL et Olivier MARET