



Meeting ouverture GUC – Samedi 20 Avril 2024

| | Courses | Hauteur | Perche | Longueur | T-Saut | Poids (*) | Disque (*) | Javelot (*) | Marteau (Annexe) |
|---------|--------------------|---------|--------|----------|--------|-----------|------------|-------------|------------------|
| 14 h 30 | | | | | | | | | H |
| 15 h 00 | 100 m F | F | H | | H | F | | H | |
| 15 h 30 | 100 m H | | | F | | | | | F |
| 16 h 00 | 400 m F 400 m H | | | | | | | | |
| 16 h 15 | 110 m Haies H | | | | | | | | |
| 16 h 30 | 100 m Haies F | | F | | F | H | F (Annexe) | F | |
| 16 h 45 | 200 m F | H | | | | | | | |
| 17 h 00 | 200 m H | | | H | | | | | |
| 17 h 15 | 1000 m F (**) | | | | | | | | |
| 17 h 30 | 1000 m H (**) | | | | | | H | | |
| 17 h 45 | 3000 m F | | | | | | | | |
| 18 h 00 | 3000 m H | | | | | | | | |
| 18 h 30 | 4 x 100 m F/H | | | | | | | | |

(*) Pour les concours de lancer: 3 essais pour tous + 3 essais pour les 8 meilleurs toutes catégories confondues

(**) Pour le 1000 m : les minimales sont acceptés

Contact : Grenoble UC Athlétisme, Stade Bachelard, rue Albert Reynier, 38100 Grenoble, mail : guc.athletisme@free.fr, tel : 04 76 21 79 41

⇒ Inscription en ligne sur le site du Comité de l'Isère jusqu'au jeudi 18 avril à 12h00.