GUC ATHHETISME - SAISON 2023/2024

**Stade Bachelard – Rue Albert Reynier – 38100 GRENOBLE**

**Tél : 04.76.21.79.41**

**E-mail :** [**guc.athletisme@free.fr**](mailto:guc.athletisme@free.fr)

**Site Internet :** [**https://guc-athle.fr**](https://guc-athle.fr/)

**Les permanences ont lieu au siège du club, du mardi au vendredi de 17h à 19h.**

**Nous serons présents au forum des sports**

**à la hall Clémenceau de 10h à 17h le samedi 9 septembre 2023**

Pour se licencier ou se relicencier, il suffit de faire parvenir le plus rapidement possible un dossier d’inscription complet au secrétariat (aucune licence ne sera enregistrée si le dossier est incomplet). Ce dossier est constitué de :

* L’autorisation parentale pour les moins de 18 ans
* Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l’athlétisme en compétition, datant de moins de 6 mois. Ou pour un renouvellement, le questionnaire de santé envoyé par la FFA.
* Le bulletin d’adhésion (renseignements personnels) intégralement rempli.
* La cotisation au club (de préférence un chèque à l’ordre du GUC Athlétisme, possibilité de payer en plusieurs fois). Possibilité d’utiliser les cartes passe région :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Années de naissance** | **Montant de la cotisation** |
| Cadets | 2007 à 2008 | 170 € |
| Juniors | 2005 à 2006 | 170 € |
| Espoirs | 2002 à 2004 | 170 € |
| Seniors | 1988 à 2001 | 170 € |
| Vétérans | 1987 et avant | 170 € |

*Tarif réduit pour les étudiants :  150 €*

Remises familles : 1er licence 100% ..2ème licence - 20€ .. 3ème licence : - 40€

**Horaires d’entraînement au Stade Bachelard :**

**Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 18h** 🡪 voir votre entraineur pour les jours

Afin de lisser la fréquentation sur le stade, les jours d’entrainement dépendent de chaque groupe et sont à confirmer auprès des entraineurs.

Certains groupes s’entrainent également collectivement le Samedi à partir de 9h00 et le Dimanche à partir de 10h00.

*Sprint :* Rafik SAIM, Sana N’DIAYE

*Haies -Epreuves Combinées* : Sarah REZENTHEL, Anne BOYER, Christophe BOYER

*Demi-fond :* Alain PONAL (espoirs/seniors), Alain BONARDI (espoirs/seniors), Serge DURIEUX, Pierre CHEVRIER et Yves JAYET (cadets/Juniors), Jean CANFAILLA (vétérans)

*Trail :* Benoît QUERUAU LAMERIE, Olivier BAGNERES

*Marche :* Nadine MAZUIR, Myriam BEGEL, Jean-Pierre YVARS

*Longueur/Triple :* Philippe GIROUD

*Hauteur :* Pierre ARNAUD (mardi) Sarah REZENTHEL

*Lancers :* Martial AUZEIL (jeudi), André GAILLAT (en hiver)

Horaires d’entraînement à Gières : Voir avec Martial AUZEIL et Olivier MARET